



**Mama's Pantry, a program of Mama's Kitchen, provides a nutritional shopping opportunity at no cost for men, women and children of San Diego County affected by HIV/AIDS.**

**You can help by purchasing one or more items from our wish list and dropping it in our barrel today.**

- **box of cereal**
- **small package of pancake mix**
- **instant oatmeal packets**
- **24 oz bottle cooking oil**
- **16 oz jar of peanut butter**
- **16 oz jar of jelly**
- **spaghetti sauce**
- **boxes of pasta**
- **packets of pasta dinners**
- **canned diced tomato**
- **canned goods – fruits, soups, vegetables, chili, pasta & beans**
- **canned tuna fish/salmon**

**THANK YOU!**



**Mama's Pantry, una programa de Mama's Kitchen, que provee un oportunidad de comestibles nutricionales para hombres, mujeres, y niños del condado de San Diego afectados por el SIDA.**

**Usted puede ayudar hoy en comprando uno o mas de los artículos de nuestra lista de deseos y dejándolo en el barril.**

- **Caja de cereal**
- **Caja chica de mezcla de panqueque**
- **Paquetes de avena instantánea**
- **Botella de 24 onzas de aceite para cocinar**
- **Frasco de 16 onzas de pasta de cacahuete**
- **Frasco de 16 onzas de mermelada**
- **Salsa de espagueti**
- **Cajas de pastas**
- **Paquetes de cenas de pasta**
- **Latas de tomate picado**
- **Latas de comidas—frutas, sopas, vegetales, chile americano, pasta, y frijoles**
- **Pez de atún/salmón**

**¡GRACIAS!**